

# LES TONTONS AFRO

MENU SPECIAL ST VALENTIN



**BISTRO AFRO**  
**STYLE**

# LES TONTONS AFRO

## MENU SPECIAL ST VALENTIN

14.02.25

TAPAS - PLAT - DESSERT

40€



# COCKTAILS ALCOOLIQUES



**SI TU M'TROMPES J'TE TUE 10**  
**Un peu, beaucoup, passionnément !**  
Cachaca, fruit de la passion,  
citron vert, sucre blanc



**TOI ET MOI POUR LA VIE 12**  
**L'incontournable :**  
Rhum, Prosecco, menthe, mangue,  
citron vert, sucre de canne



**LA BAGUE AU DOIGT C'EST  
POUR QUAND ? 10,5**  
**L'afrodisiaque 🍷 :**  
Rhum ambré, citron vert, sirop de  
gingembre, ginger beer



**LA POLYGAMIE C'EST BIEN MAIS  
POUR LES AUTRES 11**  
**L'incroyable :**  
Whisky, sirop de cannelle,  
purée de mangue, purée de passion



**C'EST TOI QUI PAYE TOUT 13**  
**THE BEST :**  
Vodka, vanille, fruit de la passion,  
citron vert +  
1 shot de Prosecco en plus



**NE ME DÉÇOIT PAS STP 11**  
**Pour les sapeurs :**  
Vodka, bissap hibiscus,  
purée de fraise, jus de citron

# COCKTAILS SANS ALCOOL

**Sans alcool la fête est plus folle ? 🍸**



**J'PEUX VÉRIFIER TES MESSAGES ? 9**  
**Passionnément**  
Fruit de la passion, citron vert, menthe, sucre  
de canne, limonade



**C'EST QUAND NOTRE  
ANNIVERSAIRE DE  
RENCONTRE ? 9**  
**Chaleur assurée**  
Gingembre, ananas, sirop de  
vanille, citron vert



**YA PAS QUE MOI QUI  
CUISE 9**  
**Coloré et fruité**  
Bissap hibiscus, vanille, fraise,  
menthe, pointe de muscade.



**L'AMOUR PARFAIT**  
**Jusqu'à ce que la mot nous dépare**  
Jus de pomme, bissap hibiscus,  
sirop de frais, rhum

# AFROTAPAS

**A partager... ou pas 🍷🍷!**

**DIS-MOI WINGS 🍷**  
Ailes de poulet marinées aux épices secrètes  
des Tontons à base de tomates explosives  
en bouche

**1, 2, 3 PASTEL 😊**  
3 empanadas à l'africaine croustillantes  
fourrées ou poisson frais ou bœuf haché  
comme au Sénégal accompagnées d'une  
sauce tomate et d'oignons fondants

**GUACA FEVER 🥑**  
La plus gourmande et onctueuse des  
purées d'avocat servie avec de croustillantes  
frites de patate douce

**SHRIMP MY NAME 🍤**  
Succulentes crevettes sautées au pébé (épice  
camerounaise) et parfumées au lait de coco

**KAMUNDELE 🍷**  
3 tendres brochettes cuites assaisonnées  
dans un mélange d'épices inspirées du  
Congo, le pays de Fally Ipupa

**ALLOCO, LOCO LOCO 🍌**  
De savoureux morceaux de bananes plantains  
frits, subtilement épicés, servis avec la célèbre  
sauce verte

# AUTRES BOISSONS

## NOS BIÈRES

**JUNGLE JOY 33 cl - 50 cl 5,9°.....6,6 - 9**

La bière Jungle Joy de Brussels Beer Project est un concentré d'exotisme, de mangue et de fruit de la passion

**BISE 33 cl - 50 cl 5,4°..... 4,5 - 6,5**

Bière blonde du Ch'Nord

## JUS & SOFTS

**JUS 33cl .....5**

Jus de bissap  
Jus de mangue  
Jus d'ananas  
Jus de gingembre  
Jus de passion

**EAU: 50 cl - 1 L .....3,5 - 4,5**

Plate  
Gazeuse

**COCA COLA/ZERO 33 cl .....4**

**LIMONADE 33 cl .....4**

**GINGER BEER 33 cl .....5**

**SIROP GRENADINE 25 cl .....3**

**CARTE CADEAU**  
**DISPONBILE à partir de 10€**



# PLAT DES AMOUREUX A PARTAGER

## POLYGAM GRILL POUR 2 PERSONNES

**+14,99 € par personne**

**Tu ne sais pas quoi choisir ? Tu prends tout !**

Planche d'assortiment de 3 viandes juteuses marinées à l'africaine (dibi d'agneau, poulet fumé et magret de canard) + un poisson entier (bar ou dorade royale) braisé à la camerounaise

Accompagnements : riz jaune + bananes plantains + sauce tomate épicée

Option : attiéké à la place du riz : 1 € par personne

## GRILL ME BABY POUR 2 PERSONNES

**+9,99 € par personne**

Planche d'assortiment de 3 viandes juteuses marinées à l'africaine :  
dibi d'agneau, poulet fumé et magret de canard

Accompagnements : riz jaune + bananes plantains + sauce tomate épicée

## FISH MOI LA PAIX

**+4,99 €**

Magnifique poisson\* frais entier braisé aux épices chaudes africaines  
It's SOOOO goooooood!

Accompagnements : riz jaune + bananes plantains

\*Dorade royale ou bar selon arrivage

Option : attiéké à la place du riz +1 €

## IN LOVE WITH MY MAN POUR 2 PERSONNES

**+14,99 € par personne**

Un mariage parfait de saveurs exotiques : riz jaune parfumé, accompagné d'un poisson braisé tendre et savoureux, de gambas sublimé par des bananes plantains. Une immersion dans la cuisine africaine, riche et généreuse.

# AFRO BURGERS

### MAFE BURGER

Burger gourmet aux saveurs sénégalaises + bananes plantains ou frites de patates doues accompagné d'une mayonnaise KANKAN. Buns boulanger, bœuf haché frais, sauce mafé cacahuète, oignons caramélisés, salade, cheddar

Double steak : 3 €

### MAFE BURGER VG

Burger gourmet aux saveurs africaines + bananes plantains ou frites de patates douces  
Buns boulanger, poêlée de champignons, sauce mafé cacahuète, oignons caramélisés, salade, cheddar

### WOMAN KING BURGER

Burger gourmet inspiré d'une recette ancestrale béninoise + bananes plantains  
Buns boulanger, bœuf haché frais, confits de tomates, oignons caramélisés, salade cheddar

Double steak : 3 €

### WOMAN KING BURGER VG

Burger gourmet inspiré d'une recette ancestrale béninoise + bananes plantains  
Buns boulanger, poêlée de champignons, confits de tomates, oignons caramélisées, salade, cheddar

**Les accompagnements sont servis avec une sauce MAYO - KANKAN.  
Le KANKAN étant une épice typiquement camerounaise.**

# PLATS

## MÉTISSAGE DES SAVEURS

### MAFÉ IS LOVE

Délicieuse et onctueuse sauce à la cacahuète avec de tendres morceaux de bœuf accompagnée de riz et de bananes plantains. C'est le plat afro le plus connu en France !

### YASSA WE CAN

Plat national du Sénégal à base de poulet mariné et d'une succulente sauce aux oignons et à la moutarde, accompagné de riz et de bananes plantains

### AFRO POKEMON GO VG

So FRESH ! Riz jaune, avocat, haricots rouges cajun, bananes plantains, champignons sautés épicés  
Le plat est servi chaud

**Options : brochettes de bœuf | crevettes exotiques**

### POKE ATTIEKE VG

Attiéké, avocat, haricots rouges cajun, champignons sautés épicés, bananes plantains

Le plat est servi chaud

**Options : brochettes de bœuf | crevettes exotiques**

### ALERTE À ABIDJAN

Un poulet braisé juteux et mariné à souhait comme à Babi, accompagné d'attiéké (semoule de manioc), de bananes plantains, de crudités et d'une sauce tomate épicée

### DIDI STONE D'AGNEAU

Dibi d'agneau accompagné d'une portion de riz jaune et de bananes plantains sans oublier le jus d'agneau et une sauce tomate épicée mais...pas pimentée. Détonant non ?

### KOFFI OLOMIDE

Tendres Kamundele (brochettes de bœuf) marinées et subtilement assaisonnées selon une recette traditionnelle d'inspiration congolaise

Servies avec une savoureuse portion de frites de patates douces et la célèbre sauce verte

## ACCOMPAGNEMENTS & SAUCES SUPPLÉMENTAIRES :

**Attiéké, bananes plantains, frites de patates douces : 4,5 €**

**Riz : 3,5 €**

**Haricots rouges, mesclun, champignons : 2,5 €**

**Sauce yassa, sauce mafé, sauce verte : 0,5 €**

# CARTE DES VINS

Verre 12,5 cl - Bouteille 75 cl



## J'AI ENVIE D'UN ROUGE :

Spécial	
<b>BOULAOUANE 2022   MAROC</b> .....	6 - 26
Classique, avec des arômes subtils de fruits rouges	
<b>PINOT NOIR 2022   ALSACE</b> .....	6 - 28
Fruité et léger	
<b>LULU L'ALOUETTE 2023   CHINON</b> .....	7 - 29
Fruité et léger	
<b>CUVÉE NOURIA 2022   DOMAINE TOULAL GUERROUANE MAROC</b> .....	29
Spécial	
<b>BOULAOUANE 2023 (EXCELLENCE)   MAROC</b> .....	29
Aux notes de mûres et de framboises	
<b>ZOULOU TENTATION 2022   AFRIQUE DU SUD</b> .....	7 - 30
Classique	
<b>SIDI BRAHIM ROUGE 2022   ALGÉRIE</b> .....	35
Épicé	
<b>BOULAOUANE 2022   ROUGE DOMAINE KHMIS MAROC</b> .....	43
Fruité	
<b>BENI M'TIR 2022   DOMAINE SAHARI MAROC</b> .....	49
Grand cru	
<b>LES GRANDS CRUS DE L'OUEST 2022   COTEAUX DE MASCARA ALGÉRIE</b> .....	52
Complexe	
<b>KOUTOUBIA 2022   COTEAUX DE MASCARA A.O.G. ALGÉRIE</b> .....	64

## J'AI ENVIE D'UN BLANC :



Sec et rafraîchissant	
<b>VIN BLANC DU JOUR (SEC)</b> .....	6 - 25
Sec et vif avec des arômes de citron	
<b>SAUVIGNON BLANC 2022   AFRIQUE DU SUD</b> .....	7 - 29
Rafraîchissant et aromatique	
<b>COLOMBELLE 2021   COTES DE GASCOGNE</b> .....	29
Facile et fruité avec une touche exotique	
<b>CHENIN BLANC 2022   AFRIQUE DU SUD</b> .....	8 - 30
Doux et moelleux	
<b>CHARMES 2021   COTES DE GASCOGNE (MOELLEUX)</b> .....	7 - 30
Aux arômes subtils de fruits blancs et de fleurs	
<b>COLOMBELLE DE COURPON 2021   CÔTES DE BOURG</b> .....	29
Élégant et floral	
<b>RIESLING 2020   ALSACE</b> .....	8 - 33

## J'AI ENVIE D'UN ROSÉ 🍷 :

Frais et fruité

**ROSÉ D'ANJOU 2020 | VAL DE LOIRE** .....6 - 25

Frais et fruité

**BOULAOUANE 2022 | CINSAULT GRENACHE VIN DU MAROC** .....26

## J'AI ENVIE D'UN CHAMPAGNE 🍾 :

Brut élégant et raffiné pour célébrer

**LOUIS TOLLET Ter CRU** .....49

Ou d'un vin blanc pétillant qui ressemble à un champagne !

**PROSECCO** .....7 - 28



# DIGESTIFS

**RHUM ARRANGÉ 4 cl .....8,5**

Digestif infusé avec un mélange exotique de fruits tropicaux et d'épices raffinées  
Au choix : mangue - piment végétarien, ananas, citron - gingembre, mangue - passion

**DIGESTIF DU MOMENT 4 cl .....9,9**

Voir plus de détails sur le QR CODE

## DESSERTS MAISON

FAITS AVEC AMOUR POUR VOUS LES NEVEUX ET NIÈCES !

**LE DÉGUÉ DE MON ENFANCE**

Originaire de l'Afrique de l'Ouest, ce dessert crémeux, semblable à un riz au lait, marie billes de mil, yaourt et lait concentré sucré, le tout rehaussé d'un caramel maison  
Une douceur réconfortante aux saveurs d'enfance

**L'ANANAS ME KIFFE**

Gâteau moelleux à l'ananas, accompagné de sa crème chantilly, son crumble craquant, et sa sauce caramel

**BROWNIE**

Moelleux, avec une fine croûte croquante de noix de pécan, le tout nappé d'une sauce chocolat, un coulis de bissap onctueux  
Crème chantilly

**LION'S COFFEE .....+1**

Le café/thé SUPER gourmand  
Assortiment de desserts avec un mini brownie et un mini ananas me kiffe

**PANACOTTA BISSAP**

Une revisite élégante d'un classique : panacota onctueuse infusée au bissap, offrant des notes florales et acidulées d'hibiscus.

## THÉS ET CAFÉS D'EXCEPTIONS

**EXPRESSO | MOKA D'ETHIOPIE OU CONGO .....2,2**

**DOUBLE EXPRESSO | MOKA D'ETHIOPIE OU CONGO .....4**

**EXPRESSO PRESTIGE | BLUE MOUNTAIN DE JAMAÏQUE .....5**

Le meilleur café du monde, une pure merveille !

**THÉS & INFUSIONS .....3,6**

Bissap, Gingembre, Tamarin, Baobab, Menthe

# LISTE DES ALLERGÈNES

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleris	Moutarde	Sesame
<b>AFRO - TAPAS</b>											
DIS-MOI WINGS						*					
GUACA FEVER							*				
KAMUNDELE											
1, 2, 3 PASTEL				*							
SHRIMP MY NAME		*									
ALLOCO, LOCO LOCO											
<b>PLATS</b>											
POLYGAM GRILL POUR 2 PERSONNES				*					*	*	
GRILL ME BABY POUR 2 PERSONNES										*	
FISH MOI LA PAIX POISSON BRAISE				*					*		
ATTIÈKÉ POULET									*	*	
ALERTE A ABIDJAN									*	*	
YASSA POULET										*	
YASSA WE CAN										*	
MAFE BURGER	*		*								*
MAFE BURGER VG	*		*								*
WOMAN KING BURGER											
WOMAN KING BURGER VG											
AFRO POKE VG							*				
AFRO POKEMON GO	*										
MAFÉ BOEUF					*			*			
POKE ATTIÉKÈ VG											
LA POUTINE DES TONTONS VG											
DIDI STONE D'AGNEAU										*	
KOFFI OLOMIDE											
POUTINE											
OPTION GUACAMOLE							*				
KAMUNDELE											
WOMAN KING BURGER											
WOMAN KING BURGER VG											
<b>DESSERTS</b>											
ANANAS ME KIFFE	*		*				*	*			
BROWNIE	*		*				*	*			
DEGUE DE MON ENFANCE							*				
LION'S COFFEE	*		*				*	*			



Tickets restaurant acceptés à hauteur de 25 € / PERS  
Chèques vacances acceptés à hauteur de 20 € / PERS